



# АЛЬМА-МАТЕР



Выпуск №1  
Ноябрь 2018 года

## Год волонтера

"Пусть мы не сможем спасти всех,  
кого бы нам хотелось.  
Но мы спасем намного больше,  
чем те, кто даже не пытается..."

Питер Скотт

ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

*Кто такие волонтеры? с. 2*

*Добрая традиция – сажать деревья! с. 5*

*История волонтерства в России с. 2*

*«Чистый берег» Иртыша с. 6*

*Волонтерство словами лицейстов 5 Б с. 3*

*Помоги братьям нашим меньшим с. 6*

*Бумажный Бум с. 4*

*Моё хобби – дарить радость! с. 7*

*«ДоброПочта» с. 4*

*Подарок для юных озерчан с. 7*

*Творчество наших лицейстов с. 8*

### Кто такие волонтеры?

Волонтер (слово «волонтер» произошло от французского «volontaire» и в дословном переводе означает «доброволец», «желающий») – это человек, который по доброй воле принял решение посвятить своё время, опыт, знания, умения и навыки работе общественного блага, помощи другим или проведению какого-либо мероприятия на безвозмездной основе. Волонтеры – это люди, для которых «**доброе дело**» – не просто красивая фраза, а ежедневный труд, часто нелёгкий. **Себя они называют**

**одной большой волонтерской семьей, потому что их объединяет общая цель – нести добро людям.** Они работают в детских домах и приютах для животных, принимают участие в экологических и социальных акциях. Они совершенно бескорыстно помогают нуждающимся, участвуют в спасательных операциях, способствуют, в силу своих возможностей, сохранению природы, а также культурных и архитектурных памятников... Да разве всё перечислишь? Сегодня в России более семи миллионов добровольцев работают в самых разных сферах на благо государства, но, главное, – человека. И с каждым днём их количество только растёт. Благое дело объединило людей самых разных возрастов, социальных статусов, национальностей и профессий, стремящихся быть там, где востребованы их знания, опыт и просто добрые намерения.

**Этот номер лицейской «Альма-матер» посвящается Году добровольца (волонтера) в России. На страницах газеты вы познакомитесь с юными лицеистами, которые принимают самое активное участие в различных видах волонтерской деятельности.** От их доброй энергии и целеустремлённости во многом зависит настоящее и будущее нашего лица, города, страны.

**Бородина Г.О., редактор газеты**



### История волонтерства в России

Безвозмездная помощь к ближнему существовала всегда. Развитие волонтерства на Руси начинается после 988 года, с принятием христианства. История волонтерства в России неразрывно связана с принципами христианской добродетели. Ещё при Ярославе Мудром, повелевавшем отдавать всех талантливых детей без различия сословий в «книжное учение», существовали сиротские училища, которые содержались за счёт милостыни, собиравшейся с соседних деревень. Со второй половины XVI века государственная власть взяла на себя основную заботу о нищих, больных и убогих. В России слово «волонтер» стало популярно с начала XVIII века. Правда, называли таких людей на иной манер: «волентир» или «волунтер». Так, в конце XVIII века благотворительностью начинают заниматься частные лица, в том числе, члены царской семьи и знаменитые аристократы. Ещё Екатерина Великая, а затем императрица Мария Фёдоровна заявили себя в качестве благотворителей. Примером такой благотворительности стал Смольный институт, призванный воспитывать девушек - носительниц идей просвещения. Но нельзя говорить о том, что благотворительность, добровольчество были уделом только людей из высшего света. История донесла до нас много обычаев самопомощи, бескорыстной поддержки ближнего простыми людьми. Это и совместное строительство нового дома для погорельца, и сборы пожертвований добровольцами на строительство школ, больниц и храмов. Когда у кого-то случалась беда, ему помогали всем миром. В XIX века в народных начальных школах учителя преподавали на безвозмездной основе. Первыми в мире женщинами-волонтерами (сестрами милосердия) были монахини московской Свято-Никольской обители. Во время Русско-турецкой войны 1877-1878 годов они добровольно отправились на фронт для оказания помощи раненым солдатам. Подобное добровольческое движение среди женщин распространилось за рубежом и впоследствии получило название «Красный Крест». В Москве в 1894 году по инициативе профессора МГУ Владимира Ивановича Герье Московской Городской Думой было учреждено «Городских попечительств о бедных». На обязанности попечительства была возложена задача по изучению потребностей нуждающегося населения, сбору средств и оказанию индивидуальной помощи. Уже в 1899 году было рекомендовано «распространить опыт Москвы в другие города». И таких организаций было множество. В начале XX века в России действовало около 20 тыс. попечительских советов для бедных, в которых трудились волонтеры.

С 1917 г. до 80-х годов XX века общественные организации входили в государственную структуру или были полугосударственными образованиями: **ДОСААФ (Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту), профсоюзы, общество охраны природы, тимуровские отряды пионерских организаций.** Часть работы в этих организациях проводилась на добровольных началах. Также в советское время, по сути, волонтерской деятельностью могли считаться проводимые по всей стране субботники. В 1990-е - 2000-е годы появились некоммерческие, общественные и благотворительные организации, к деятельности которых стали привлекаться волонтеры. Сегодня волонтерство в России возрождается и продолжает развиваться. С 2010 года о поддержке волонтерских проектов официально объявило правительство. В 2011 году добровольчеством в Российской Федерации в общей сложности занимались **21 млн. человек.** Самыми популярными в нашей стране являются такие направления волонтерства, как социальное, событийное, культурное, военно-патриотическое и экологическое. Мощное развитие волонтерское движение получило благодаря созданию волонтерских программ при крупных событиях: **Празднования 70-летия Победы в Великой Отечественной войне, Олимпиаде Сочи – 2014, Всемирном фестивале молодёжи и студентов - 2017, Чемпионате Мира по футболу - 2018.**



Хочется выразить надежду, что богатейшие традиции, которые имело когда-то волонтерство в нашей стране, не умерли и не умрут, а будут и дальше развиваться и процветать на благо всего человечества, во имя мира на земле и счастья каждого. Нынешний год примечателен тем, что президент В. Путин признал заслуги людей, самоотверженно отдающих своё время

и силы на благо страны и мира, указал на важность волонтерского движения в развитии страны. Поэтому еще в 2017 году он подписал указ о том, что объявляет **2018-й Годом волонтера** и призвал всех поддерживать движение для того, чтобы сделать его более популярным.

Яковлева Наталья, 11 Б

### Волонтерство словами лицеистов 5 б класса

Кто такие волонтеры и что такое волонтерство? На этот вопрос мы предложили ответить лицеистам 5 б класса.

- **Волонтерство** – это особое увлечение людей, которому нужно уделять немало времени. Волонтеры помогают пожилым людям, больным и нуждающимся, бездомным животным, убираются на улицах, делая города чище и много другое. Волонтерство – это всегда новый опыт, практика и новые друзья!

-Труд волонтеров очень ценен. Эти люди достойны уважения и служат примером для остальных.

*Олейников Максим*



- Волонтеры делают наш мир лучше и добрее.  
*Морозова Мария*

-**Волонтерство** – это возможность помогать людям, общаться с ними, воплощать в жизнь идеи и постоянно действовать и идти только вперед. Лучшей наградой для волонтеров является счастливый взгляд и добрые слова тех, кому удалось помочь.

*Гайсина Любовь*

- **Волонтеры** – очень добрые и отзывчивые люди, неравнодушные к чужим проблемам. Волонтером может стать каждый. Нужно просто желание и трудолюбие.  
*Черныбылов Степан*

- **Волонтер** – это человек, который совершает добрые поступки совершенно безвозмездно. Для таких людей главная награда – это понимание, что сделал что-то хорошее, смог кому-то помочь.  
*Трифонова Арина*

-**Волонтер** – человек особенный! Человек, у которого помимо семьи, работы, учёбы всегда найдётся время на добрые дела.

*Шахова Анастасия*



### «Бумажный Бум»

В апреле 2014 года движение «Зелёный город» объявило конкурс среди школ города по сбору макулатуры. Наши лицеисты и их родители очень живо отозвались на эту идею. С тех пор в нашем лицее дважды в год, осенью и весной, проводится акция «Бумажный Бум», и с каждым разом получает всё большую популярность. «Бумажный Бум» - это яркая страничка нашей истории. Каждый раз мы собираем и сдаём более 4 тонны макулатуры! Конечно, соревновательный момент в этом деле важен. Но куда важнее, чтобы ребята делали это не за призы, а ради спасения леса. Поэтому было принято решение в качестве поощрения наградить самый активный класс по сбору макулатуры



посадкой «классного дерева» около школы. Вот впечатления ребят от посадки: «Нашему классу за помощь в улучшении экологии дали подарок. Нам подарили ель, чтобы мы её посадили около школы. Это дерево нашего класса. Мы были очень приятно ошеломлены, ведь такая возможность выпала нашему классу. Каждый вложил свой труд в посадку подаренной елочки и получил от этого большое удовольствие. Большое СПАСИБО ТЕБЕ, ШКОЛА!!!» (отзыв Салимуллиной Алсу и Пашковой Ярославы, 11 класс). Акции по сбору макулатуры особенно актуальны в наше время. По статистике, на долю бумаги в наших мусорных вёдрах приходится около 7 %.

Потребности в бумаге не снижаются, а технологии переработки древесины совершенствуются, и она, соответственно, дешевеет. Бездумно бросая в ведро тетрадь или газету, мы обрекаем лес на гибель. Приглашаем лицеистов активно включиться в дело спасения леса от вырубки. Собирайте ненужные распечатки, прочитанные журналы, старые тетради и рекламные листовки из почтовых ящиков! **Ведь тонна макулатуры - это: 12 деревьев; 200 кубических метров чистой воды; кислород для 30 человек; 1250 кВт электроэнергии!**



Екатерина Гаврилова, педагог Лицея  
и координатор общественного движения «Зелёный город»

### «ДоброПочта»



С 2016 года я являюсь волонтером проекта «ДоброПочта». Это проект о том, как с помощью доброго слова и открытки помочь тем, кто в этом так нуждается. На электронном ресурсе проекта собран архив историй людей, которые оказались в трудной ситуации или кого коснулась беда. Можно выбрать любую историю и написать этому человеку письмо. Ведь в беде может оказаться любой из нас, а доброе слово – лучшая поддержка!

Зайцева Арина, 3 в

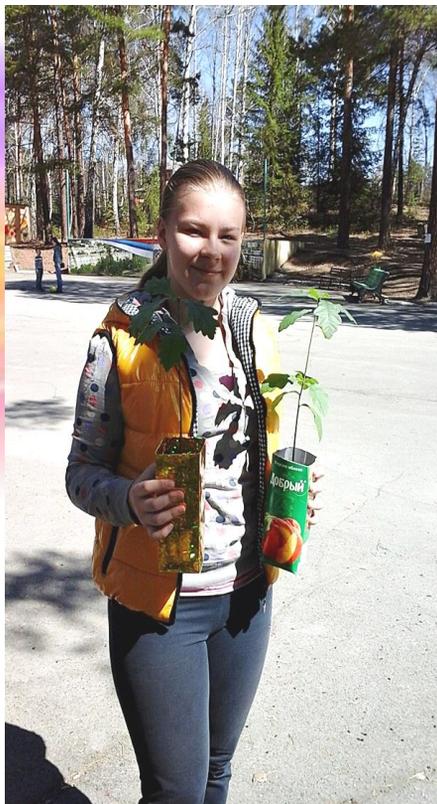
#### Волонтерство

Волонтерство – дело не простое,  
Доброта не каждому дана.  
Нужно с детства привыкать, ребята,  
Совершать хорошие дела!  
Покормите кошку, что без дома,  
Соберите мусор во дворе.  
В пункт приёма сдайте старые газеты,

Что пылятся в вашем гараже.  
Не бросайте в мусор батарейки,  
Для природы – это горе и беда.  
Берегите дом наш на планете,  
Пусть живёт и радуется Земля!

Михайлова Софья, 4 б

### «Добрая традиция - сажать деревья!»



Сажать деревья - очень древняя традиция. Подчас это делалось просто так, без повода, а во многих случаях знаменовало семейные события. Бывало, деревья сажали по радостному случаю, например, в связи с рождением ребёнка, после чего дерево росло вместе с ним. Жизнь идёт, дерево остается. Оно – живой свидетель истории семьи. Согласно древним русским поверьям, семейное дерево защищало хозяев, в нём заключалась глубокая внутренняя связь поколений. Так, его корни символизировали предков – крепкую, надёжную опору рода; ствол и ветви – членов семьи в настоящем, а листья – потомков, чьё предназначение обеспечивать дальнейшее развитие и процветание семьи. Посадка дерева может ознаменовать любое новое начинание или подчеркнуть значимость отдельного события.

Наши лицеисты - активные участники всевозможных акций, связанных с посадкой деревьев. Так, в мае 2015 года нашими лицеистами и волонтерами движения «Зелёный Озёрск» при поддержке Управления молодёжной политики Министерства образования Челябинской области был осуществлён социальный проект **«Дерево Победы»**. Деревья Победы были посажены во дворах ветеранов Великой Отечественной войны, в школах Озёрска, на улице Блюхера. К посадкам Дерева Победы были приурочены встречи с шестнадцатью ветеранами Великой Отечественной войны, которые вместе с ребятами не только участвовали в посадке деревьев, но и делились с ними своими военными воспоминаниями. Добрая традиция по выращиванию и высадке новых деревьев до сих

пор продолжается в нашем лицее. Во многих дворах Озёрска за последнее время были вырублены старые деревья, и стало мало зелени. И при этом есть люди, которые хотят посадить деревья, но не знают, как это всё начать, нет саженцев, и есть опасность нечаянно откопать во дворе какой-нибудь кабель. В связи с этим мы придумали наш проект **«Посади своё Дерево»**, чтобы помочь людям осуществить мечту о зелёном дворе. Саженцы вырастили сами на пришкольной территории, а часть из них – даже в горшочках на подоконнике **2 «Б» класса**. В итоге эта радостная работа длиной в целый год увенчалась успешной посадкой **45 деревьев** на улицах и во дворах города Озёрска. **Своих хозяев нашли 23 шаровидных ивы, 17 дубов черешчатых, 4 липы и 1 маньчжурский орех, а в городском парке около чудесного велосипеда теперь растёт куст чубушника.** Жителям озёрских домов мы также предоставили инструкции по посадке деревьев. К делу мы подходили серьёзно. Заранее собирали список заявок по адресам, и чтобы исключить риск раскопать кабель, мы заказали схемы подземных коммуникаций во дворах в отделе Архитектуры, чтобы жители определили предполагаемое место посадки. В этом году мы уже посадили новые саженцы и готовимся активно к следующей весне! **В результате этих проектов теперь в нашем городе растёт 115 деревьев, давайте сохраним их вместе!** Посадить дерево - это прекрасная возможность оставить свой след на Земле, тем более это дело может стать праздником, который объединяет людей. Делает всех нас по - настоящему лучше. Давайте все вместе будем заботиться о природе, беречь и приумножать, ведь высаживая деревья, мы украшаем не только наш город, но и помогаем нашей планете. Необходимо сделать так, чтобы сажать деревья и цветы там, где ты живёшь, стало доброй традицией. Пусть наши посадки приживутся, вырастут и подарят людям радость и здоровье!

Резник Наталья, Сеидов Никита, 8б



### «Чистый берег» Иртыша и не только...



Вот уже третий год наши лицеисты принимают активное участие в волонтерской акции «Чистый берег». Цель данного мероприятия заключается в наведении порядка и чистоты вдоль береговой территории озера Иртыш. Каждый раз ребята, участники акции, набирают много пакетов с мусором: со стеклом, консервными банками, фольгой, бумагой и прочими отходами... **А ведь это плохо: значит, люди не ценят чистоту!**

В этом году мы с ребятами побывали в Крыму. И нам захотелось сделать прибрежную территорию чистой. На море был шторм, и к берегу прибило много водорослей. Мы дружно стали убирать траву и через несколько минут очистили небольшую часть побережья. Нам очень понравилось заботиться о чистоте моря, и мы всем классом решили делать это каждый день.

Очень хочется, чтобы не только в нашем городе, но и в других городах нашей страны было чисто, а люди ценили и уважали чужой труд! Считаем, что акция «Чистый берег» - это очень важное и нужное мероприятие, которое несёт в себе огромный позитивный заряд: ты видишь результат своего труда, совместная работа отлично сплачивает коллектив. Ну и, конечно, это очень хороший положительный пример для окружающих того, как нужно относиться к природе. Мы и дальше планируем обязательно участвовать в экологических акциях. Для нас это очень важные акции и мероприятия, которые помогают в охране экологической среды.

Луценко Полина, 4 А

### Волонтерская акция «Помоги братьям нашим меньшим»

По всему миру, во всех городах люди ежедневно сталкиваются со множеством социальных проблем. И очень часто государство совсем не выделяет средства на их решение или же денег просто не хватает. А большинство людей равнодушно к этим проблемам и воспринимает всё это как неприятную данность бытия. По статистике, на сегодняшний день в России добровольческой деятельностью занимаются всего 7% людей. Это – волонтеры. Почему тема волонтерства должна стать актуальной для учеников нашего лицея и других учебных заведений? Необходимо формировать «здоровое» поколение людей, для которых понятия гуманного отношения и взаимопомощи не будут чуждыми. Так мы и решили заняться волонтерством и провести благотворительную акцию по сбору необходимых вещей для бездомных животных. И результат нас впечатлил. 76% лицеистов откликнулись на наш призыв и принесли корма, утеплители и медикаменты. Даже после окончания сроков акции дети еще пару недель несли пакеты с кормом на вахту, не желая оставаться в стороне от общего дела. Собранные средства оказались в нужное время в нужных местах: были распределены по трём фондам помощи «DOG HOUSE», «Преданное Сердце» и «Сохрани жизнь». Часть кормов передана восьми свободным волонтерам, которые систематически подкармливают животных. Найти их координаты нам помог опытный

волонтер, занимающийся этим делом уже много лет. Самым радостным моментом для нас на этом этапе работы стал приезд в вольеры для бездомных собак и возможность самим кормить животных и общаться с ними. Акция позволила организовать реальную помощь волонтерам городских фондов помощи бездомным животным. В процессе реализации акции помощи бездомным животным всё больше одноклассников стало разделять нашу позицию. У многих из них возникло ощущение, что всё можно изменить к лучшему, если объединить усилия. **Когда мы вместе, то можно свернуть горы!**



Сметанина Таисия, Ларионова Серафима, 8 Б

### Мое хобби – дарить радость!

В свободное время меня хлебом не корми – только дай что-нибудь смастерить своими руками: поделки, кукольную мебель, одежду для игрушек, всевозможные предметы. Я все время что-нибудь придумываю и мастерю. Теперь это занятие стало моим хобби! С детства я ходила в кружок рукоделия «Природа и фантазия». Сколько разных поделок я сделала своими руками из подручных материалов! Участвовала и была победителем в конкурсах рукоделия и мастер-классов! Мое хобби приносит мне массу удовольствия и пользу. Моя мама работает в библиотеке, и я очень люблю книги. Недавно у меня возникла идея сделать своими руками необычную тактильную книгу



для слабовидящих детей о животных и подарить её в Челябинскую областную специализированную библиотеку для слепых и слабовидящих. Детям с проблемами зрения тоже нужны книги, но особые, ведь простые книги им тяжело читать. Я долго трудилась над ней – **целые полгода!** Результат превзошел ожидания. А самое главное, я сделала эту книгу с душой и думаю, что она обязательно принесёт пользу. Моя книга называется **«Прикоснись — и ты узнаешь!»**, она расскажет детям о животных. Дети с проблемами зрения смогут также послушать аудиодиск с рассказами о животных из моей книги, которые я записала в звуковой студии. Чтобы дарить добро и радость людям совсем необязательно иметь много денег! Нужно лишь проявить немного фантазии, старания и творчества. Мама говорит, что мои умения дадут мне возможность проявить себя в будущем, выбрать профессию по душе, дарить радость людям! Попробуйте и вы сделать что-нибудь полезное!

**Бородина Полина, 6 А**

### Подарок для юных озерчан



Дети, так или иначе, проявляют себя в каком-либо из видов творчества. Некоторые дети с удовольствием рисуют, а некоторые придумывают и создают свои книги. Вот и я решила придумать свою книгу. Два года назад в моей жизни произошло важное событие: я переехала жить в город Озёрск. Передо мной как будто распахнулись двери, за которыми столько нового и интересного! Я с детства очень люблю читать. Мы с младшей сестрой – частые гости в библиотеке. А что же об Озёрске читают дети дошкольного и младшего школьного возраста? Оказалось, что таких книг нет. И тут мне в голову пришла идея создания доступной для детей книги. Я решила, почему бы мне не создать «Озёрскую Азбуку», которая стала

бы первой книгой о нашем городе для юных озерчан в виде красочного издания: слева расположена страница с буквой алфавита большого размера и названием достопримечательности, а справа – фото объекта и краткий рассказ об этой достопримечательности. «Озёрская Азбука» расскажет детям дошкольного и младшего школьного возраста о достопримечательностях, природе, символике Озёрска, людях, внесших весомый вклад в историю его развития. Когда книга была создана, я решила представить её ребятам младших классов нашего лицея, а потом подарить в нашу Лицейскую библиотеку. Детям и учителям очень понравилась моя книга. И тогда я подумала о том, что такое издание должно быть в каждой библиотеке города. Я обратилась за помощью к сотрудникам Информационного центра ПО «Маяк» с просьбой о распечатке и тиражировании экземпляров «Озёрской Азбуки» в типографии предприятия для библиотек города. Недавно я создала при помощи интернет-приложения izi.TRAVEL гид по достопримечательностям Озёрска, в котором отражён мой маршрут из «Озёрской Азбуки», проходящий по интересным местам города. Теперь каждый желающий (и даже человек, который ненадолго стал гостем города!) сможет с помощью моего маршрута в izi.TRAVEL узнать о достопримечательностях Озёрска. Проект **«Озёрская Азбука»**, реализованный в виде красочного издания и электронного приложения-гида, предназначенный для широкой аудитории, связывает историю основания города с современной жизнью, а самое главное – будет являться наследием сегодняшнего поколения будущим жителям города Озёрска.

**Литвиненко Евгения, 7 Б**



## Творчество наших лицеистов



В нашем классе вот уже второй год ребята собирают корма для бездомных животных и передают их в приюты. Мы знаем, что ребята из других классов тоже проводят такие акции. Хочется, чтобы как можно больше людей помогало бездомным животным!

**Лицеисты 2 А класса**



**Могильникова Лиза, 3А**

*Я давно мечтаю о котёнке! Однажды мы с мамой гуляли, и увидели кошку с голубыми пятнами. Они были такие и красивые. Будучи в магазине сосисок мы решили накормить котят, и выслушать одного из них. Вам это удалось!  
Придя домой и разместив объявление в интернете все остальные котят обрели дом.*



**Щербачева Вероника, 4 А**

**Делай добрые дела**

Делай добрые дела,

Не скупись!

И своим теплом

Со всеми поделись.

Ты увидишь,

Как наполнится кругом

Ярким светом мир,

В котором мы живём!

**Честнов Кирилл, 4 Б**



**Помогать легко**

Как бы занят ты не был,  
Своих сил не жалеи.

Делай доброе дело –

Будет в жизни светлей!

Ведь помочь так нетрудно  
Маме, папе, друзьям.

Ты и сам станешь лучше,

Станет лучше всем нам!

Уберёшь все игрушки

И заправишь постель –

Ты обрадуешь маму,

Ведь помог очень ей.

А на улице кошек

Хоть чуть-чуть покорми.

Им никто не поможет,

Только я, ты и мы.

Улыбнёшься ты другу,

Не жалея себя!

Ведь давно всем известно:

«Мир спасёт ДОБРОТА!»

**Малева Света, 4 Б**



**Красовская Доминика, 2А**



**Хмелевская Анна, 2А**



**Чуфаров Максим, 3В**